

Bijbelstudie

Jelmer Woudstra

Werkzame genade! Efeziërs 1:15-23

INHOUD

Stille tijd	2
Dankbaarheid	2
Lampje	3
Je hebt 'macht' en je hebt 'macht'	3
In Jezus naam!	4
Kringstudie 2	6
Verkenning van de tekst	6
Context	6
Thematiek en structuur.....	6
Korte uitleg	6
Boodschap en actualiteit	7
Aanwijzingen voor de kringleider	7
Ijsbreker	7
Inleiding	8
Kringgesprek.....	8
Afsluiting	8
Werkvellen voor de kringstudie.....	8
Werkvel 'Dank- en gebedskaart'	9



Stille tijd

tussen kringstudie 1 en 2

1

Daarom, en ook omdat ik gehoord heb over uw geloof in Jezus, de Heer, en over uw liefde voor alle heiligen, dank ik God onophoudelijk voor u en noem ik u in mijn gebeden.
(Efeziërs 1:15,16) NBV

Dankbaarheid

Er zijn drie redenen voor Paulus om te danken. Allereerst de genade van God, bezongen in vers 3-14. Ten tweede het geloof van de Efeziërs. Ten derde hun liefde voor alle heiligen, dat zijn gelovigen over de hele wereld.

Als je de eerste 14 verzen nog eens leest en dan deze verzen, dan springt de dankbaarheid van het papier. We moeten hierbij echter één ding bedenken: Paulus zit in de gevangenis! Hmm... wat zou ik schrijven vanuit de gevangenis? Iets van "Denk aan mijn ellende, bid voor mij, denk aan mijn grote ellende, bid dat ik vrijgelaten wordt, besef hoe oneindig groot mijn ellende is, doe pas de groeten aan iedereen *nadat* je ze eerst gevraagd hebt om voor mij te bidden."

Zoiets zal het denk ik wel zijn, al heb ik hier een beetje overdreven. Het is alleen wel waar dat wij geneigd zijn om op onszelf en onze omstandigheden te focusen, zeker als we moeilijke tijden meemaken. Paulus leert ons in deze brief en andere brieven om altijd dankbaar te zijn. Hij tilt zichzelf als het ware op boven de situatie door te op God gericht te zijn, 'no matter what happens'.

a) Onderdeel 1

- Overdenk het volgende citaat: 'Grace is everything for nothing to those who don't deserve anything.' (Genade is alles voor niets, voor hen die niets verdienen). Als genade zo gedefinieerd wordt, wat is dan jouw reactie?
- Dank God voor zijn genade en hoe dat concreet in jouw leven zichtbaar is geworden.
- Vraag God om je dankbaarheid te leren en of zijn genade door jouw leven heen zichtbaar mag worden.

b) Onderdeel 2

- 'Geloof' is hier actief geloof. Dat is zeker niet het kenmerk van iedereen die zich christen noemt, maar wel van de christenen in Efeze! Wat zou Paulus naar jou persoonlijk schrijven?
- Dank God voor het voorbeeld van de christenen in Efeze.
- Bid dat andere mensen over jouw leven niets anders kunnen schrijven dan "Ik dank God voor jouw actieve geloof!".

c) Onderdeel 3

- Liefde vloeit voort uit geloof. Geloof komt eerst, omdat de gemeente er anders helemaal niet zou zijn en omdat de gemeente door geloof één wordt met Jezus. Uit het geloof komt (praktische) liefde voort. Zou je kunnen zeggen: "Als er geen liefde is, is er ook geen geloof."? Wat denk jij?
- Dank God voor de liefde die Hij eerst aan ons toonde. Dank God dat jij nu ook oprecht kunt liefhebben.
- Bid dat je liefde elke dag in daden zichtbaar wordt (naar je ouders, broer(s) en zus(sen), klasgenoten, medestudenten, collega's, burens, enz.)

2 *Moge uw hart verlicht worden, zodat u zult zien waarop u hopen mag nu hij u geroepen heeft, hoe rijk de luister is die de heiligen zullen ontvangen, en hoe overweldigend groot de krachtige werking van Gods macht is voor ons die geloven.*
(Efeziërs 1:18-19) NBV

Lampje

“God, waar bent U?!”, “Waarom loopt het leven niet zoals ik dat wil?”, “Hoe kan het dat hij altijd geluk, vrienden, geld en mooie spullen heeft?”, “Wat heeft het voor zin om de bijbel te lezen als ik het toch niet begrijp?”.

Herken je één van deze vragen? Het zijn allemaal vragen die ik wel eens aan God heb gesteld... en nog steeds wel. Ik kan overigens nog veel meer vragen bedenken en jij waarschijnlijk ook. Deze vragen zijn soms frustrerend en verwarrend. Vooral verwarring is een nare emotie, omdat je als mens op zoek bent naar zekerheid en veiligheid. 'Een staat van verwarring' is daarmee wel het laatste waar je naar op zoek bent! Hoe gaat die verwarring weg? Hoe vind je de antwoorden?

We kennen allemaal wel het idee van een lampje dat gaat branden als je een idee hebt. Ik moest even bedenken wat het beeld precies betekent. Allereerst maakt het duidelijk dat het lampje uit is geweest. Vervolgens kreeg je een idee en daardoor gaat het lampje aan! Met andere woorden: het lampje staat voor het idee dat licht brengt.

In het christendom gaat het iets anders. Voordat er een idee – of beter gezegd: het begrip – komt, moet het lampje al aan staan. Anders komt het begrip er niet. En dat is wat de Heilige Geest doet: Hij schijnt met een fel licht in je hart – dat is wie je bent – en daardoor komt er begrip van de hoop van een christen, de heerlijkheid die een christen ontvangt en de macht van God.

a) Onderdeel 1

- Welke vragen heb jij in de loop van je leven aan God gesteld? Schrijf zoveel op als je in vijf minuten kunt bedenken. In hoeverre zijn deze vragen beantwoord? Hoe kwam dat antwoord?
- Dank God dat je Hem mag leren kennen, doordat de Heilige Geest het licht aandoet.

b) Onderdeel 2

- Het beeld van het lampje dat gaat branden als je een idee hebt, is tegengesteld aan de manier waarop God ons kennis God geeft!
- Dank God dat de Heilige Geest ons wijsheid en inzicht geeft.
- Bid dat Gods Geest je nieuwe wijsheid en inzicht geeft. Dat kan zijn voor het oplossen van een conflict, voor het begrijpen van een bijbeltekst, voor het begrijpen van iemands gedrag, enz.

c) Onderdeel 3

- Wie verlicht jou verstand? Boeken, tv-programma's, wetenschap... de Heilige Geest? Hoe verlicht de Heilige Geest precies je verstand. Probeer het concreet te maken!
- Bid dat de Heilige Geest je hart verlicht als je bidt, aanbidt, de Bijbel leest, met andere gelovigen in gesprek bent.

3 *Die macht was ook werkzaam in Christus toen God hem opwekte uit de dood en hem in de hemelsferen een plaats gaf aan zijn rechterhand.*
(Efeziërs 1:20) NBV

Je hebt 'macht' en je hebt 'macht'

“De vuurbal raakte de grond, reikte bijna zo hoog als de hoogte waarop het vliegtuig vloog en werd vanaf 1000 km gezien. De hitte kon derdegraads brandwonden

veroorzaken tot een afstand van 100 km. De paddestoelwolk was 60 km hoog en 30-40 km breed. De explosie kon worden gezien en gevoeld in Finland en brak zelfs daar een aantal ramen. Doordat er energie in de atmosfeer werd gefocust, was er zelfs luchtdruk-schade tot op een afstand van 1000 km. De seismische schok die vrijkwam door de explosie was nog steeds meetbaar op zijn derde ronde om de aarde.”

Je zult je wel afvragen wat ik hier citeer. Het is nog maar een kort citaat van de gevolgen van de explosie van de grootste atoombom die ooit is gemaakt en getest door de Russen.

De woorden en vooral cijfers zijn indrukwekkend door hun vernietigende macht!

Tweeduizend jaar geleden gebeurde er iets van nog grotere kracht. Het was niet het resultaat van een jarenlange Koude Oorlog, maar van een Kosmische Oorlog. Het was niet door mensen in tientallen jaren bedacht, maar 'voor de grondlegging van de wereld' door God. De invloedssfeer was niet 1000 km, maar hemel én aarde (en het hele universum).

Het meest indrukwekkende feit? Er zijn geen cijfers of woorden te geven voor deze liefdevolle, reddende macht!

a) Onderdeel 1

- Wat is je gevoel over de macht van mensen als je bovenstaand stukje leest?
- Dank God voor de macht waarmee Hij Jezus uit de dood opwekte!
- Dank God dat deze macht ook in ons werkt (zie 1:19).

b) Onderdeel 2

- Probeer je de vernietigende kracht van de atoombom voor te stellen. Krijg je al een beetje een idee van de gevolgen als deze bom op jouw stad wordt gegooid? Ja? Besef dan dat de kracht niet alleen 'slecht' is, in wezen stelt het ook nog eens niks voor bij de kracht van God!
- Prijs God voor zijn kracht waarmee Hij het hele universum heeft gemaakt!
- Bid voor mensen die gericht zijn op vernietiging van anderen. Door een bom of door iets anders. Zegen ze en bid dat ze God mogen leren kennen.

c) Onderdeel 3

- De dood had de hele wereld in zijn greep. Niemand kon eraan ontsnappen. Maar de lichamelijke (!) opstanding is het bewijs dat de macht van de dood gebroken is. Hoe denk jij over de dood? Wat heeft Efeziërs 1:20 jou geleerd?
- Dank God dat de dood is overwonnen en geen grip meer op jou heeft.
- Dank God dat Jezus aan de rechterhand van Hem zit en voor jou pleit (Hebreeën 9:24)

4

Die macht was ook werkzaam in Christus toen God hem opwekte uit de dood en hem in de hemelsferen een plaats gaf aan zijn rechterhand, hoog boven alle hemelse vorsten en heersers, alle machten en krachten en elke naam die genoemd wordt, niet alleen in deze wereld maar ook in de toekomstige.

(Efeziërs 1:20-21) NBV

In Jezus naam!

D'r is oorlog in je hoofd Heb jij 't al gemerkt
Oorlog in je hoofd En weet je hoe 't werkt

1. Van die verleidelijke stemmetjes die zeggen:
"Pik dat geld maar, er is niemand die het ziet.
En je moeder, ach, die zal het heus niet merken
dus pak het maar of durf je 't niet."
2. Van die verleidelijke stemmetjes die zeggen:
"Zie je die jongen daar, dat is een stuk verdriet.
Trek 'm aan z'n haren en schop 'm van z'n fiets,
doe 't maar of durf je 't niet."
3. Van die verleidelijke stemmetjes die zeggen:
"Je kan niks en je stelt niks voor.
Je bent dom, lelijk en vervelend."
en zo gaan die stemmetjes maar door

En als je spreekt dan moeten ze gaan.
Ja, die rotgedachten moeten gaan.
Als je vrienden met Jezus bent
dan kun je ze gemakkelijk verslaan.

(een gedeelte van het lied 'Oorlog in je hoofd' van Herman Boon)

a) Onderdeel 1

- Een erg duidelijk en concreet kinderlied van Herman Boon! Hij heeft het hier over machten en krachten die verleiden en kwaad doen. Wat vind je van het lied?
- Dank Jezus voor het feit dat Hij boven alle machten staat!
- Bid voor een groot besef van de positie van Jezus.

b) Onderdeel 2

- In hoeverre herken jij je in één van de coupletten? Overdenk het zinnetje: "Als je vrienden met Jezus bent dan kun je ze gemakkelijk verslaan." Op basis waarvan zou Herman Boon dit durven schrijven?
- Vraag God om vergeving voor de keren dat je toegaf aan verleiding. Bid voor een besef van overwinning in dit soort situaties.
- Sommige mensen hebben te maken met grote twijfel aan zichzelf door de 'stemmetjes' van couplet 3. Bid dat deze mensen zullen beseffen dat ze voor Jezus heel kostbaar en waardevol zijn.

c) Onderdeel 3

- Je kunt de 'stemmetjes' verdrijven in de naam van Jezus. Dat betekent dat je het alleen maar van Jezus verwacht als je tegen verleiding strijdt. Verwacht jij het alleen maar van Jezus? Waarom wel/niet?
- Dank Jezus nogmaals voor zijn verheven positie.
- Bid voor bescherming van je gemeente en mensen om je heen die te strijden hebben tegen alle machten die in 1:20-21 genoemd worden.



Kringstudie 2

Efeziërs 1:15-23

Verkenning van de tekst

Context

Paulus heeft de gemeente begroet en daarna in prachtige bewoordingen de rijke genade uiteengezet waarmee de gelovigen – uit de Joden en de heidenen – zijn gezegend. Vader, Zoon en Heilige Geest hebben alledrie een eigen 'functie' in het schenken van die genade. Paulus gaat in het gedeelte van deze weken over tot voorbede voor de gemeente. Want het is één ding te weten wat de rijkdom van de genade van God is, het is nog iets anders om dat een plek in je leven te geven!

Thematiek en structuur

In het gebed valt een sterke nadruk op het leren kennen van God en de dingen die bij Hem horen: *zijn kennis, zijn roeping, zijn erfenis, zijn kracht, zijn sterkte, zijn rechterhand.*

Het gedeelte is opgebouwd uit drie gedeelten, die alledrie inhaken op het voorafgaande gedeelte.

15-16 Dankgebed

haakt aan met het woord 'daarom' bij vs.3-14

17-19 Voorbede Moge... Moge...

haakt aan door de gebeden op te schrijven waarover Paulus in vs.16 spreekt

20-23 Positie van Jezus

haakt aan met de woorden 'die macht was...' en is daarmee een uitwerking van het begrip 'macht' dat Paulus in vs.19 introduceert

Korte uitleg

15-16. *Daarom, en ook omdat ik gehoord heb over uw geloof in Jezus, de Heer, en over uw liefde voor alle heiligen, dank ik God onophoudelijk voor u en noem ik u in mijn gebeden.*

Het 'daarom' waarmee dit vers begint, wijst terug naar de lofprijs van de verzen 3-14. 'uw geloof (...) uw liefde' Geloof is kenmerkend voor onze relatie met God, liefde is kenmerkend voor onze relatie met mede-gelovigen.

17. *Moge de God van onze Heer Jezus Christus, de vader van alle luister, u een geest van inzicht schenken in wat geopenbaard is, opdat u hem zult kennen.*

'geest' is hier de Heilige Geest. Dan wordt duidelijk dat Paulus weer naar de Drieëenheid verwijst.

'geopenbaard is' Paulus bidt niet voor allerlei nieuwe inzichten, maar vraagt om inzicht in wat de gelovigen al ontvangen hebben.

'hem zult kennen' De genade van God is openbaar geworden en daardoor kunnen wij gered worden. Maar het doel van het inzicht is niet onze rijkdom te kennen, maar God beter leren kennen.

18-19. *Moge uw hart verlicht worden, zodat u zult zien waarop u hopen mag nu hij u geroepen heeft, hoe rijk de luister is die de heiligen zullen ontvangen, en hoe overweldigend groot de krachtige werking van Gods macht is voor ons die geloven.*

'uw hart verlicht worden' Kennen in de bijbel doen we vaak niet met ons verstand, maar met ons hart. Dat is de plek van onze verlangens, gevoelens, motieven en karakter.
'waarop u hopen mag' Heeft betrekking op de innerlijke zekerheid die we mogen hebben dat we gered zijn.

'hoe rijk de luister' Daar wordt letterlijk het woord erfenis gebruikt. Zie Efeziërs 1:11. In vers 19 gebruikt Paulus maar liefst vier verschillende woorden voor 'kracht' om de grootte macht van God enigszins onder woorden te brengen.

20-21. *Die macht was ook werkzaam in Christus toen God hem opwekte uit de dood en hem in de hemelsferen een plaats gaf aan zijn rechterhand, hoog boven alle hemelse vorsten en heersers, alle machten en krachten en elke naam die genoemd wordt, niet alleen in deze wereld maar ook in de toekomstige.*

'Die macht' is de macht die in gelovigen werkt.

'een plaats gaf aan zijn rechterhand' Hier wordt Psalm 110 aangehaald.

Jezus Christus heerst over alle machten, niet alleen nu, maar voor altijd. De eerste lezers zijn grootgebracht met het idee van vele machten en engelen, maar het wordt duidelijk dat Jezus boven alle machten staat. Hierbij zijn niet alleen onzichtbare machten bedoeld, maar ook machthebbers op de aarde.

22-23. *Hij heeft alles aan zijn voeten gelegd en hem als hoofd over alles aangesteld, voor de kerk, die zijn lichaam is, de volheid van hem die alles in allen vervult.*

'hoofd' Dit begrip wijst op de verhoging van Jezus waardoor Hij de macht heeft over het hele universum. Deze almachtige Jezus is het hoofd van de kerk. Hij bestuurt de gemeente zoals het lichaam van een mens ook gestuurd en geleid wordt door het hoofd. De gemeente is dus volledig afhankelijk aan Hem.

'volheid' De gemeente is helemaal gevuld met Christus.

'alles' Hiermee wordt de hele schepping bedoeld.

De grote lijn in deze tekst: de kracht van God is zichtbaar door Christus en deze kracht vervuld de wereldwijde gemeente.

Boodschap en actualiteit

Efeziërs 1:15-23 leert ons om altijd te danken en bidden. Het maakt niet uit in welke situatie je je bevindt – Paulus schreef deze brief vanuit de gevangenis – je kunt altijd God danken en voorbede voor mede-gelovigen blijven doen. Zowel het danken als bidden heeft als basis de opstandingskracht van Jezus. Op grond van die opstandingskracht is er geloof, liefde, hoop, heerlijkheid en kracht voor de gemeente, die als absolute Heer Jezus heeft. Jezus – als Heer – is niet alleen maar Heer over de gemeente, maar over het gehele universum, de zichtbare en onzichtbare wereld.

De kerk lijkt tegenwoordig aan kracht te hebben ingeboet, maar de verzen die we nu behandelen maken duidelijk dat de kerk vervuld is (!) met de grootste kracht die er bestaat: opstandingskracht. De kerk brengt leven waar geestelijke en lichamelijke dood is. Is er vervolging? Jezus staat boven alle koningen, keizers en ambtenaren op elk niveau. Is er nood? Maak liefde praktisch! Is er weerstand tegen het evangelie? Ga door met evangeliseren, want vele mensen hebben nog geen deel gekregen aan de opstandingskracht van Jezus. Is kerk-zijn moeilijk? Kijk naar Jezus, de Leider van de kerk.

Aanwijzingen voor de kringleider

IJsbreker

Schrijf op een vel papier het zinnetje 'macht van God'. Laat alle kringleden er één woord en één situatie (belevenis) bijschrijven dat direct bij hen opkomt in relatie tot 'macht van God'. Bespreek een aantal woorden en situaties (of belevnissen).

Inleiding

Begin deze avond met de vraag aan de kringleden naar hun ervaringen met de stukjes voor stille tijd. Zijn ze er mee bezig geweest? Als niet, wijs iedereen erop dat het heel waardevol is voor jezelf en een goede voorbereiding op de kringstudie om ook in hun stille tijd met Efeziërs bezig te zijn.

Maak de context van het gedeelte duidelijk zoals beschreven staat onder het kopje 'context'.

Kringgesprek

Dankgebed, 1:15,16

- Waar verwijst het 'daarom' in vers 15 inhoudelijk naar?
- Wat is het bijzondere aan het geloof van de Efeziërs?
- Waartoe voel jij je opgeroepen naar aanleiding van deze verzen?

Voorbede, 1:17-19

- Waar bidt Paulus voor?
- God, Jezus, de Heilige Geest. Wie geeft wat in dit gedeelte?
- Wat ga je precies zien als je hart verlicht wordt? Neem de formuleringen van de tekst over en geef die daarna weer in je eigen woorden.
- Wat is het uiteindelijke doel van de verlichting van ons hart?
- Heb jij weleens het idee dat de Heilige Geest jouw hart verlicht? Wat gebeurt er dan precies?
- Er staan in dit gedeelte een aantal prachtige beloftes. Welke zijn dat? Hoe spreken die beloftes tot jou?

Positie van Jezus, 1:20-23

- Wat maken deze verzen duidelijk over Jezus? Geef het weer in je eigen woorden. Wat doe jij met de kennis die je hier opdoet over Jezus? Hoe beïnvloedt het jou dagelijkse leven?
- Wat wordt er bedoeld met het woord 'alles', dat in de laatste twee verzen drie keer voorkomt?
- Welke definitie geef jij op basis van de verzen 19-23 aan het woord 'macht'?
- Hoe zie je dat voor je: 'Hij heeft alles aan zijn voeten gelegd'?
- Hoe zie je dat voor je: 'hem als hoofd over alles aangesteld, voor de kerk'?

Afsluiting

Vat de hoofdelementen van het gesprek samen zoals jullie die als kring hebben besproken. Sluit het gesprek specifiek af met danken en bidden voor de gemeente of gemeentes waar jullie vandaan komen. Benoem eerst zoveel mogelijk dankpunten en gebedspunten. Wees bij de gebedspunten genuanceerd en positief.

Werkvellen voor de kringstudie

Op de volgende pagina is een werkvel ingevoegd met een heldere instructie.

Werkvel 'Dank- en gebedskaart'

Paulus is een voorbeeld voor ons als het gaat om betrokkenheid bij de plaatselijke gemeente. Je kunt onderstaande dank- en gebedskaart invullen voor je eigen gemeente, maar ook een andere gemeente in je stad of dorp. Neem deze kaart mee naar huis en bid regelmatig voor de gemeente die je erop beschrijft.

Dank- en gebedskaart

Gemeente: _____

Dankpunten:

- De gemeente is vervuld van de genade van God.
- De gemeente is vol van Jezus, Die boven alle machten in het universum staat.

- _____

- _____

- _____

- _____

- _____

Gebedspunten:

- Dat de gemeente inzicht krijgt in en wijsheid over alles wat ze als gemeente al heeft ontvangen van God.
- Dat de gemeente God beter leert kennen

- _____

- _____

- _____

- _____

- _____
